

ALCYONE

ÉCOLE ASSOCIATIVE



Notre mission :

Vous donner un set d'outils et le savoir-faire nécessaires pour vous permettre d'harmoniser significativement votre propre système énergétique et celui d'autrui (patient, proches, famille...) dans une démarche d'évolution de conscience.

Nos valeurs :

Humanisme

Au-delà des techniques et des savoir-faire, nous avons à cœur de partager le savoir-être indispensable à toute relation d'aide.

Pragmatisme

Nous attachons une grande importance à la dimension pratique et au partage. Les disciplines enseignées sont destinées à une utilisation de terrain.

Passion

Notre équipe de formateurs est composée de praticiens passionnés par leur métier, tous en activité, et ouvert au mode collaboratif d'une association

Une association au profit des MAC*
(Médecines Alternatives Complémentaires)

Sessions 2019 / 20

COURBEVOIE LA DEFENSE



Formation certifiante de

Médecines Energétiques Traditionnelles

Cycle complet
« Nourrir la vie en Soi »

TARIF (TTC)

Cycle « Nourrir la vie en Soi »

12 j tarif adhérent 1 800 €

12 j tarif non-adhérent 2 000 €

Frais d'inscriptions 150 €

Possibilité de règlement en plusieurs mensualités par Chèque(s) et/ou espèce(s), voir fiche d'inscription. Veuillez noter que l'intégralité du règlement de la formation sera exigée lors de l'inscription. Les encaissements des chèques se feront aux dates convenues.

Prévoir :

Stage résidentiel à Pontmain du 1-4 mai 2020
Coût hébergement en pension complète (non inclus), de **190 €** (à régler en Mars 2020. Plusieurs règlements possibles). Ce tarif net comprend l'hébergement en chambre multiple, petit-déjeuner et repas. Possibilité de chambre individuelle, moyennant un petit coût supplémentaire. Nous demander. Possibilité d'être accompagné.

Public :

Particuliers

Professionnels de santé

Paramédical, médical,
psychologues...

Thérapeutes et autres accompagnants
dans les domaines du mieux-être et de
l'aide à la personne.

Objectifs majeurs de la formation :

- Comprendre et pratiquer les quatre disciplines énergétiques proposées, qui sont des approches très complémentaires de l'Être.
 - Comprendre la notion d'énergie vitale (méridiens, chakras, etc)
 - Développer sa sensibilité à l'énergie et son toucher.
 - Apprendre à donner et recevoir un soin de réflexologie plantaire de la détente aux dysfonctionnements,
 - Monter un thème numérolgique-énergétique et l'interpréter pour l'inclure dans la relation d'aide,
 - Lire et harmoniser les organes physiologiques et émotionnels.
 - Connaitre la circulation des 12 circuits énergétiques principaux. Être capable de repérer et tracer les points d'acupressions majeurs des méridiens du pied,
 - Respirer avec l'énergie subtile du Reiki, savoir animer un groupe Mawashi, méditer, maîtriser les protocoles de pratiques. Ressentir les points Byosen.
-

Formations et durée :

Durée : **12 jours indivisibles** (96 heures)

3 jours : **Réflexologie plantaire**

3 jours : **Numérologie énergétique**

3 jours : **Médecine Traditionnelle Chinoise** bases

3 jours : **Méditations & pratiques Reiki** (attention ce module aura lieu en présentiel dans un ancien Monastère à Pontmain en Mayenne)

+ 20 massages de réflexologies plantaires avec attestations des receveurs, pour valider la certification.

Nombre de stagiaires

Minimum 4 et maximum 10 élèves par session afin de privilégier la qualité des exercices pratiques et du suivi.

Cycle

Nourrir la vie en Soi

L'enseignement proposé par la formation « Nourrir la Vie en Soi » vous donnera un **niveau initiatique suffisant** pour commencer à proposer un accompagnement énergétique professionnel pour autrui.

C'est vous qui déciderez si vous souhaitez passer la validation certifiante* du cycle ou si vous souhaitez simplement suivre la formation pour mieux vous connaître, vous comprendre, mieux connaître vos proches et vous harmoniser.

L'association de ces quatre disciplines énergétiques, leur synergie incroyable et l'accent mis sur le partage et le retour d'expérience font de la formation « Nourrir la Vie en Soi » une formation courte, unique et très concrète.

Vous pourrez par ailleurs compléter votre « set d'outils » avec l'initiation à d'autres disciplines, c'est un des engagements fort d'Alcyone : continuer de vous accompagner sur le chemin, d'enrichir vos connaissances, grâce à des courts et toujours directement fonctionnels grâce à un réseau de formateurs généreux et compétents.

** Validation écrite des connaissances acquises autour d'un cas pratique et certification agréée de la réflexologie plantaire.*

Horaires & Lieux :

8h45 à 18h (1h15 de pause déjeuner)

Pauses : 15 minutes (matin et après-midi)

Maisons des Associations de Courbevoie (10 minutes à peine de Paris)

Hébergement :

Pour ceux qui viennent de loin, nous recommandons l'hôtel Ibis situé à 10 minutes à pied au 99 Rue du Capitaine Guynemer, 92400 Courbevoie
Réservation au 01 47 89 25 25

Module : **3 jours** (24 heures)

Numérologie énergétique

Inclus : profil psycho-énergétique

Ce module permet de mieux se comprendre à travers l'information vibratoire contenue dans notre identité et notre date de naissance.

Contenu du programme

Alternance de théories, de démonstrations et de mises en situation pratiques.

INTRODUCTION

- ORIGINES DE LA NUMÉROLOGIE
- VIBRATIONS, SIGNIFICATIONS ET SAGESSE DE CHACUN DES NOMBRES : 1 À 9 ET DES NOMBRES ENTIER

PORTRAIT PSYCHOLOGIQUE

- ANALYSE DE LA PERSONNALITÉ
- TABLE D'INCLUSION
- INTRODUCTION DE LA NOTION DE NOMBRE(S) KARMIQUES
- MISE EN PERSPECTIVE DU THÈME

CHEMIN DE VIE,

- QU'EST-CE QUE LE CHEMIN DE VIE
- CYCLES, NOMBRES CLEFS ET LEUR INTERPRÉTATION
- 5 SOUFFLES ET CHEMIN DE VIE
- CARRÉ LUO SHU : TEMPÉRAMENT ET ÉMOTIONS DOMINANTES
- IMPACT DU STRESS SUR LES ÉMOTIONS ET LEUR NATURE
- MISE EN PERSPECTIVE DU THÈME

ÉNERGIE DE FONDS

- BONHOMME ÉNERGÉTIQUE
- SCHÉMA PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE
- POSSIBILITÉS D'HARMONISATIONS PHYSIQUES, ÉMOTIONNELLES ET MENTALES

Prérequis : votre motivation. Inutile d'avoir le goût des math !

Module : **3 jours** (24 heures)

Réflexologie plantaire

Détente & Digestive

*Ce module peut faire l'objet d'une **certification agréée**, après validation. Dans ce cas 20 réflexologies plantaires vous seront demandées, sur 20 personnes différentes avec attestations à l'appui.*

Contenu du programme

Alternance de théories, de démonstrations et de mises en situation pratiques.

- HISTOIRE
- PRÉSENTATION DES 5 SOUFFLES (WU XING)
- NOTION DU YIN ET DU YANG
- LA MARCHÉ, UN MOUVEMENT VITAL
- ANATOMIE DU PIED
- DIFFÉRENCIATION DES ZONES PLANTAIRES
- MASSAGES DE LA VOUTE PLANTAIRE
- PATHOLOGIES EN ZONES REFLEXES

Prérequis : aucun

RÉVISION COLLECTIVE SUPERVISÉE

Pour toujours améliorer votre pratique !

Entre le module 1 et 2, vous pourrez bénéficier d'une séquence de révision collective : questions-réponses et massages.

Module : **3 jours** (24 heures)

Médecine Traditionnelle Chinoise

Bases & Pensée

Ce module permet d'acquérir les bases de la pensée philosophique chinoise, alliance du corps et de l'esprit (shen)

Contenu du programme

Alternance de théories, de démonstrations et de mises en situation pratiques.

- UN PEU D'HISTOIRE
- LA PHILOSOPHIE DU TAO
- PRÉSENTATION DU YIN ET DU YANG
- PRÉSENTATION DU SHEN, QI ET JING
- ÉTUDE DES QUATRE SAISONS
- APPROFONDISSEMENT DES CINQ SOUFFLES
- RELATION ENTRE SOUFFLES ET ORGANES
- STIMULI & STRESS
- CIRCULATION ÉNERGÉTIQUE
- ÉTUDE DES MÉRIDIENS DU BAS DU CORPS
- RÉGULATION DES MÉRIDIENS

Prérequis : aucun

APPRENTISSAGE ++
Pour pratiquer avec cohérence, l'accent sera mis sur les méridiens du pieds avec la pratique d'un massage décongestionnant, particulièrement bien adapté à une prise en charge globale du consultant.

Module : **3 jours** (24 heures)

Méditations & Pratiques Reiki

Ce module est accessible à tous les initiés Reiki quel que soit leur degré et lignée. Il ne s'agit en aucun cas d'une nouvelle initiation mais bien de pratiquer, méditer et développer sa sensibilité à l'énergie vibratoire.

Pour ceux qui n'ont pas encore été initié au Reiki, il est vivement recommandé d'avoir reçu au moins le 1^{er} degré de Reiki au plus tard en Mars 2020. Vous pourrez l'envisager auprès de votre formatrice, Caroline Speich – Maître Reiki enseignante. Toutefois, le choix d'un enseignant reste très important il n'y a donc aucune obligation et vous restez libre de choisir votre maître enseignant.

Contenu du programme

Alternance de retours d'expériences, de méditations et de pratiques individuelles et en groupe.

BREVE INTRODUCTION

- ESSENCE & PHILOSOPHIE DU REIKI
- RETOUR SUR LES COMPRÉHENSIONS ET LA VIE DE MIKAO USUI
- LES EXPLICATIONS SCIENTIFIQUES DU REIKI AUJOURD'HUI : DERNIÈRES ÉTUDES

REIJU : SYNTONISATION OFFERTE POUR CEUX QUI LE SOUHAITE, REÇUE INDIVIDUELLEMENT

CORPS ÉNERGÉTIQUES

- CONNAÎTRE LES 7 CENTRES D'ÉNERGIE/DE CONSCIENCE DU CORPS SUBTIL :
 - LEUR CORRESPONDANCE AVEC LES PARTIE DU CORPS PHYSIQUE, LES MAINS ET LES PIEDS,
 - CARACTÉRISTIQUES DES CHAKRAS : ÉQUILIBRES & DÉSÉQUILIBRES (PENSÉES, ÉMOTIONS, TROUBLES PHYSIQUES)
- NOTION DE « HOLOPROGRAMME HUMAIN »
- RELATION ENTRE LES CHAKRAS ET LES MÉRIDIENS

MÉDITATIONS REIKI TRADITIONNEL JAPONAIS

- CONNEXION MATINALE AU 5 PRÉCEPTES DU REIKI
- MÉDITATIONS INDIVIDUELS GUIDÉES
 - APPRENDRE À ÉQUILIBRER L'ÉMOTION ET L'ESPRIT
 - MÉDITATION GUIDÉE DE DÉPROGRAMMATION DES PEURS
 - MÉDITATIONS ACCESSIBLES AUX 1^{ER} ET 2^{ÈME} DEGRÉ (LES 2^{ÈME} DEGRÉ TRAVAILLENT MENTALEMENT AVEC LES SYMBOLES) : ANCRAGE/CENTRAGE, RESPIRATION, EXPANSION DE CONSCIENCE.
- MÉDITATIONS DE GROUPE
 - RÉVISION DES KOTODAMAS (MANTRAS SONS ÂME)
 - CERCLE MAWASHI

PRATIQUES REIKI TRADITIONNEL JAPONAIS

- SOINS SUR TABLE : PRATIQUER INDIVIDUELLEMENT POUR UN RECEVEUR (EN DUO)
 - DÉVELOPPER SON RESENTIS DES ÉNERGIES : PRATIQUE DU BYOSEN
 - PRATIQUER LES TECHNIQUES POUR COUPER ET PURIFIER L'ÉNERGIE NÉGATIVE PENDANT UN SOIN
 - PRATIQUER LES TECHNIQUES POUR ÉVACUER LES TOXINES
- SOINS SUR TABLE : REIKI CONCENTRÉ EN GROUPE

Prérequis : avoir au minimum un 1^{er} degré de Reiki